

养老机构入口空间适老化色彩设计

刘敬东¹, 谭志卿¹, 张宇²

(1. 沈阳建筑大学养老产业建筑信息研究院, 辽宁 沈阳 110168;
2. 沈阳建筑大学网络信息化中心, 辽宁 沈阳 110168)

摘要:以探索老年人对于不同性质、不同类型养老机构入口空间的色彩需求为研究对象,以提升老年人的生活质量为目的,从不同色彩对老年人的影响及老年人对色彩的感知出发,并对北京、天津、沈阳、成都等地诸多养老机构入口空间及其周边功能区的色彩现状进行了调研与分析,进而提出了能够真正满足老年人色彩需求的养老机构入口空间色彩设计的相关策略。

关键词:入口空间;适老化;色彩设计;视觉特征

中图分类号:TU115 **文献标志码:**A

目前,在养老机构的室内设计中已经逐渐开始关注老年人的需求,但是对于养老机构的色彩研究相对较少,国内大多数设计师都认为,适老环境的色彩设计应当以简单为主,而养老机构的色彩设计有其特殊性,应注意各种色彩对老年人产生的不同影响,养老机构入口空间的设计尤为重要,它奠定了整个养老机构的氛围。入口空间作为养老机构的起点,是人流量最大的地方,人流的增加必定会给居住在养老机构内的老年人带来拥挤和不适。在这种情况下,老年人极易出现情绪波动。因此,在养老机构入口空间设计中注意色彩设计和科学合理地运用色彩具有重要的意义。

一、基于老年人视觉及心理的色彩调研与分析

在色彩设计中,直觉是“看”,细究是“感”,只有深度了解老年人的视觉特点和心理需求,色彩设计才能真正做到为老年人服

务,提高为老年人服务的质量。色彩设计不仅要满足基本的功能需求,使老年人能够看得到,而且要做到与周围环境融合以营造舒适感,达到实用的功能。但是,迄今为止国内大多数养老机构尚未实现这一目标。

1. 老年人的视觉特征

从医学角度来说,随着年龄的增长,老年人机体功能逐渐衰退,人体眼组织结构发生变化,眼球晶状体产生变性和混浊,从而导致老年人产生青光眼、白内障、视觉系统老化等常见的病变。由于视觉的退化、视力的下降,直接影响了老年人对物体的辨识能力,给老年人的日常生活带来极大不便,使得老年人易对生活环境中的一些危险信号产生识别障碍,极易引发安全事故,甚至危及生命^[1]。

2. 色彩对老年人心理的影响

色彩是对人类视觉影响最大的因素,也是视觉中最易被人注意到的要素,它可以在视觉识别系统中起到提醒、区分的作用。不同的色彩对人的影响不同,老年人对色彩的

反应和年轻人对色彩的反应亦有所不同(见表1)。老年人喜欢安静、整洁和舒适的环境,因此要避免使用过于鲜艳或者刺激性的色彩,防止给老年人带来视觉系统的负担和心理压力。养老机构在进行色彩设计的时候

应以照顾老年人心理特点及生理需求为目的,合理进行适老化色彩设计和搭配,结合色彩的属性及其对老年人的影响,选择简单、优雅、安静的色彩来进行调节,营造利于老年人身心健康的色彩环境。

表1 不同色彩对老年人的影响

色彩	对老年人的影响
红色	红色能够给人强烈的感受,且在我国传统文化中红色象征着喜庆与好运,但过多地使用红色会使人变得焦虑,容易使患有心脑血管疾病的老年人病情加重
黄色	黄色有很强的明度,可以给老年人带来明亮温暖的感觉
绿色	绿色能够对人的压抑情绪起到缓解作用,天然绿色能够减缓视觉疲劳,使老年人呼吸变缓,降低血压
紫色	紫色能够影响运动神经和心脏系统,对老年人脑部疾病的康复有一定的效果,而且可以起到安神的作用
蓝色	蓝色属于冷色调,明亮的天空蓝会产生清澈感,有助于让老年人保持冷静与理智,深蓝色则容易让老年人产生陌生感与孤独感
白色	白色给人以纯净的感觉,但在我国传统文化中比较忌讳白色,容易对老年人产生消极的心理暗示,应慎重选择

色彩能够左右老年人的情绪变化。由于自身行动不便、患有疾病等原因,老年人容易产生焦虑、忧郁等情绪。能够缓解紧张情绪的色彩更利于老年人的健康。明快的暖色调能够给人以灿烂、柔和、轻快之感,使老年人心情愉悦,并增加老年人的康复信心;在冷色调中色调及明度不同的绿色还可以增加稳定感,消除烦躁,有利于内心的安定^[2]。

3. 养老机构入口空间色彩调研与分析

老年人对色彩的喜好、感知与需求是养老机构进行色彩设计与选择时最重要的参照依据。一方面必须了解色彩设计的原则,另一方面还需要考虑养老机构中色彩设计的特殊性。

笔者对天津万科怡园养老中心、北京邻里家养老公寓、北京康语轩俱乐部孙河老年

公寓等养老机构适老化色彩设计进行了调研,具体分析如下:

天津万科怡园养老中心入口空间在色彩设计中的考虑相对全面,以木色搭配暖色系为主色调,除了运用浓淡相宜的色系、色调外,配合以灵动的绿色元素与象牙白营造美好的视觉感受,同时注重家具色彩的搭配以达到色彩平衡。设计中虽然已具备很强的色彩意识,但空间内色彩过于相近,一味追求形式与美观,扶手和其他安全设施的设置并不明显,不易于老年人识别和使用,且空间也不易于区分(见图1)。国内大部分养老机构的楼层和建筑形式都非常相似,老年人在养老机构内独自行走时,很难找到清晰的参考物体,难以识别空间,因此,老年人经常会走错楼层和区域,很容易发生危险。



图1 天津万科怡园养老中心实景

北京邻里家养老公寓在空间设计上已经开始关注色彩设计,并有意识地使用色彩来调节空间氛围,大面积使用绿色为主色调,并注重调动老年人的活力。但无论是入口空间还是入口空间临近功能区或是室内其他空

间,都是大面积使用白色以及绿色,缺少其他色彩的搭配及点缀以达到色彩平衡(见图2)。国内一部分养老机构都是刚刚建立色彩意识,色彩使用并不合理,大面积使用同一种颜色,长时间处于这样的环境会使老年



图2 北京邻里家养老公寓实景

人感觉麻木、缺乏激情。

北京康语轩俱乐部孙河老年公寓整体色彩明亮清新,但养老机构内部全部都是采用白色粉刷,建筑外部则以砖红色与白色相间粉刷,入口识别性不高,且大面积使用同一颜色,色彩过于单调,缺乏生机与活力(见图3)。尚未建立通过色彩设计来调节空间

氛围的意识,也没有从老年人的需求与喜好出发进行色彩设计,反映出色彩意识的不足^[3]。目前,有部分养老机构都存在着同样的问题,在色彩设计方面没有切实从老年人的角度出发去进行考虑,长时间处于这样的环境会使老年人感到枯燥乏味。



图3 北京康语轩俱乐部孙河老年公寓实景

二、养老机构入口空间适老化色彩设计

1. 适老化色彩设计的原则

养老机构入口空间在使用功能上与酒店大堂虽然有很多相似之处,但是养老机构入口空间的色彩设计又有其特殊性 with 差异性,除了要遵循适老化设计这一基本原则外,更应该注意的是色彩对老年人所产生的影响,要让老年人对养老机构增加信任感,不再产生抵触心理,在色彩设计中要注意避免华而不实^[4]。

(1) 避免大面积使用单一的色彩

在色彩选择上切忌过于单调,如果大面积使用单一的色彩,容易给老年人带来刻板的印象,长期居住在这样的环境老年人容易产生疲倦感,降低对生活的热情,无法自主锻炼或参与到各项活动中,不利于老年人的身心健康。

(2) 避免不同属性色彩的无序组合

一味地追求丰富的色彩而随意使用色彩,很容易给老年人的视觉带来负担进而产

生诸多不适。因此,在色彩设计中要注重以同一色系或色相接近的色彩进行搭配,以营造一个舒适的环境,并使空间富有层次感。

(3) 避免大面积使用纯度过高的色彩

纯度过高的颜色在色彩设计中是一大禁忌,可以适当使用起到提醒、强调的作用,但大面积使用会造成强烈的视觉刺激,长期在这样的环境下生活会给老年人的心理和生理带来较大的影响与负担。

(4) 色差要明显

无论从安全性的角度出发,还是从老年人自身的角度出发,都需要增加空间的色差,尤其是要加强墙面与地面之间的色彩对比,便于老年人区分,以免发生意外。

(5) 色调要统一

在设计中,也不能单纯为了区分空间而只注重空间的差异性,还应考虑养老机构整体的色彩感觉,要在色调统一的情况下,使用一些相互搭配的色彩来呼应主色调。

(6) 以暖色调为主

暖色可以给人温暖、柔和的感觉,并广泛

适用于养老机构。养老机构一般不使用冷色,例如蓝色,会给人以冰冷的感觉。绿色虽然也属于冷色系,但象征生命,因此可以在公共活动场所使用^[5]。

2. 适老化色彩设计的作用

(1) 便于老年人识别

养老机构适老化色彩设计可以细分出几种色彩系统,以便于作出不同功能空间的区分,每个功能区都有自己的主色系,增加辨识度的同时还能为老年人增添一些趣味性,要注意应采用较高明度和适中纯度的色彩。

(2) 提升老年人的信息关注度

适当使用一些饱和度较高的色彩,在一定程度上刺激老年人的视觉神经,有利于提升老年人的心理兴奋度,从而有助于获取更多信息。对于一些希望引起老年人关注的信息,例如入口、交通节点等,可以使用色差较大、饱和度较高的色彩^[6]。

(3) 增加色彩辨识度

随着年龄的增加,老年人的视力随之下降。有些老年人会逐渐失去对较淡色彩的识别能力,也有可能无法区分蓝、绿、紫等色相差别相对较小的色调。针对色彩识别不足的老年人,可采用其最易感知的鲜艳色彩,如红色和橙色,但也应遵循适老化色彩设计的原则,不可大面积使用。

3. 入口空间色彩设计各要素分析

养老机构入口空间的色彩设计,除了要考虑整体色彩与空间的使用目的外,还应根据老年人的心理需求与喜好,注意色彩的物理属性与心理属性,充分发挥色彩在空间中的作用,营造舒适、令人愉悦的色彩空间,从而减少老年人的孤独感。

(1) 墙面色彩

养老机构的入口空间一般都位于建筑南侧,采光相对较好,因此,墙面不宜使用过亮的颜色,避免眩光给老年人带来不适。如果是光照不足的情况,墙面色彩可考虑以暖色为主(见图4)。避免大面积使用冷色调使老年人感到孤独,过于鲜艳的色彩会使老年人感到不安,大量的对比色也会使老年人心理

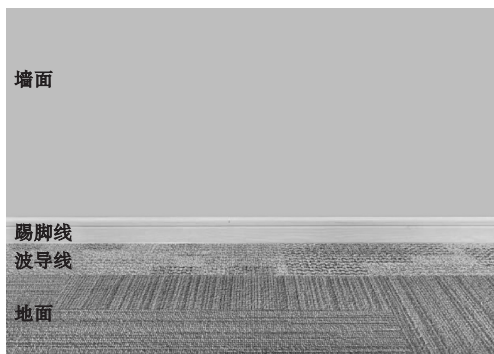


图4 墙面与地面色彩对比

产生不适^[7]。

(2) 地面色彩

地面在养老机构空间设计中非常重要,尤其在入口空间,可以通过不同的地面色彩来进行区域的划分(见图4),并起到一定的交通引导作用,做到既美观又实用,但地面的色彩最好不要使用太多颜色,还要注意与墙面的区分。

(3) 家具色彩

在选择家具时首先要符合空间中的使用要求,其次要考虑到家具的颜色应与地面和墙面的颜色区分开,但也不应过于花哨。

(4) 交通空间色彩

交通空间在养老机构中也是人流量较大的地方,通往电梯和走廊等交通枢纽空间不仅要色彩连贯,还应通过色彩的细节变化来强调差异。扶手和其他安全设施应采用鲜亮的颜色,让老年人更容易区分^[8]。

4. 不同类型养老机构的入口空间色彩设计

入口空间的色彩设计除了要与整个养老机构的色彩相协调外,同时还要考虑不同年龄段和不同身体状况的老年人对色彩的不同需求。因此,需要根据不同身体状况的老年人的需求对入口空间的色彩加以调整,从而达到控制病情、改善身体状况的目的。

(1) 自理老人型养老机构入口空间

自理老人的身体状况较好,虽然可能患有一些小的病症,但并不影响正常生活。在设计中应该选择一些充满活力又不失静怡的色彩,以形成积极、舒缓的心理暗示,引导老年人主动进行锻炼等,增强他们的生活乐趣和生存意识。

(2)半自理老人型养老机构入口空间

半自理老人由于身体条件的限制,在日常生活中会有不同程度的心理负担,通过色彩设计来调节其心理就显得更为重要。入口空间忌大面积使用白色,应当使用柔和而明亮的色彩,以暖色调为主,以冷色调进行调和,减轻老人对于自身疾病的焦虑。半失能老年人多数情况下可以通过康复训练恢复或维持一定的身体机能,因此,要通过色彩设计让老年人在最佳环境状态下进行康复训练,从而提高老年人的训练积极性^[9]。

(3)失智老人型养老机构入口空间

无论是从安全角度出发,还是从老年人自身角度出发,都需要增加空间的色差。扶手、门、窗和墙壁,以及墙壁与地面都要有明显的色差,能够对老年人的视觉产生一定的刺激,并且让其感受到空间的变化,北京康语轩俱乐部孙河老年公寓在这一方面考虑充分,为了老年人能够独立找到自己的房间,特意在走廊两侧设置不同色彩的壁纸,巧妙地通过色彩、图案的变化配合照明设计,辅助老年人对空间的认知(见图5),从而指引失智老人识别自己的房间。

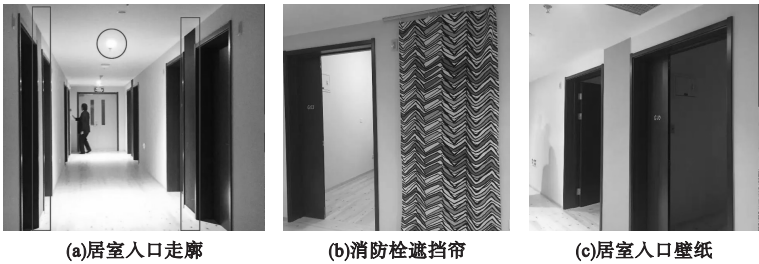


图5 北京康语轩俱乐部孙河老年公寓居室入口实景

失智老人型养老机构在色彩设计中除需要增加空间的色差外,还应该考虑具有一定的隐蔽性,隐藏不希望老年人进入的空间。因为失智老人不同于其他老人,要在室内色彩设计中考虑到门厅的隐蔽性,适当降低其与周围环境的对比度,让失智老人不易找到养老机构的出入口,防止其在无人监护的情况下走出养老机构而发生危险。

5. 入口空间各功能区的色彩搭配设计

入口空间不仅是通向养老机构中电梯和楼梯的交通枢纽空间,还包括很多其他功能,如接待来访参观的人群及前来探望的亲属、办理手续或者接受咨询等^[10]。入口空间的使用功能较多,不同的功能空间需要配以相应的色彩来辅助空间更好地发挥其使用功效。因此,在色彩设计上首先应注重整体,再根据各功能区的使用功能进行不同的色彩设计。

(1)门厅

门厅是养老机构入口空间的重要组成部分,色彩设计应当注重简洁,尽量不要使用黑色、白色、灰色,会让老年人产生恐慌、压抑的

感觉。应该使用一些柔和而明亮的色彩,搭配一些浅色或温暖的色彩,使老年人减轻焦虑感,营造愉悦欢快的气氛。

(2)接待区

接待区是办理各项事宜的主要服务区,人流较多,往往也是整个入口空间的视觉中心,服务台可以用有区分度的色彩,同时要考虑养老机构的品牌形象,从而达到视觉中心的效果。接待区周围通常会设置等候区,家具色彩的选择要与整体色调相协调。

(3)公共走廊

走廊用于连接各功能空间,可以在养老机构的走廊内增添方便老年人交流的空间,以鼓励老年人增进交往,浅色和温暖的色调可以有效拉近距离并促进老年人相互交流,而冷色调在视觉上会使空间放大,使老年人感到冷漠和孤独。可以适当设置一些室内小景观或搭配绿植,绿色和蓝色可以有效舒缓情绪,使老年人放松心情。

(4)老年人活动室

不少养老机构将老年人活动室布置在入口空间临近处,活动室需要同时满足不同老

年人的需求,这表明活动室的功能是多种多样的。而作为老年人一天中停留时间最长的活动场地,如果颜色过亮,就可能刺激到老年人的心脑血管系统,增加发生意外的风险。所以,老年人活动室应使用高亮度低色度的色彩,可以使用连续的色调进行匹配组合,有效防止老年人产生视觉疲劳。同时也可以根据活动场地的属性与特点,通过不同的色调来区分动态、静态属性不同的区域。

三、结 语

目前,我国养老机构色彩设计中依然存在很多问题,如何对养老机构的入口空间科学合理地进行适老化色彩设计来达到更好的效果,这就需要更多地关注老年人,充分了解老年人的需求、行为特点以及生活习惯等,从不同方面进行有针对性的研究,从而做出真正适合老年人并能满足老年人多种需求的色彩设计。

参考文献:

[1] 余漾,王羽,苗文胜,等. 老年人视觉评价实验

与研究应用报告[J]. 住区,2016(4):116-123.

[2] 黄茜,杨清欣,雷雨婷,等. 基于 NCD 的长沙市养老机构色彩优化调研与分析[J]. 包装工程,2018,39(20):76-84.

[3] 罗椅民. 适老环境中的色彩设计[J]. 中国老年,2018(20):42-43.

[4] 彭洪斌. 养老公寓室内环境色彩设计研究[J]. 四川戏剧,2018(9):186-189.

[5] 刘敬东,周夏蕊. 养老机构环境色彩设计研究[J]. 家具与室内装饰,2019(6):80-82.

[6] 赵晖,李雨濛. 老龄人居环境色彩设计研究[J]. 现代营销(信息版),2020(3):169.

[7] 余漾,王羽,郝俊红,等. 老年人色觉环境实验预研究与应用需求报告[J]. 住区,2016(5):72-81.

[8] 吴国荣. 老年人对室内色彩环境的需求特征研究[J]. 设计,2019,32(11):67-69.

[9] 柳诚,赵寅. 居家养老为主的老年人居住环境色彩分析[J]. 戏剧之家,2018(26):130-131.

[10] 孟晋,王珊,王冰冰. 养老建筑公共空间色彩设计初探[J]. 华中建筑,2016,34(8):137-140.

Elderly – Adapting Color Design of Entrance Space in Elderly Care Institutions

LIU Jingdong¹, TAN Zhiqing¹, ZHANG Yu²

(1. Elderly – Care Industry Building Information Research Institute, Shenyang Jianzhu University, Shenyang 110168, China;

2. Network Information Center, Shenyang Jianzhu University, Shenyang 110168, China)

Abstract: This article explores the color needs of the elderly in the entrance space of different types in elderly care institutions of different natures as the research object, with the purpose of improving the quality of life of the elderly. From the impact of different colors on the elderly and the elderly people's perception of color and other aspects, the paper has investigated and analyzed the color status of the entrance spaces and surrounding functional areas of many elderly care institutions in Beijing, Tianjin, Shenyang, Chengdu and other places, and then put forward a proposal that can truly meet the color needs of the elderly as well as relevant strategies for color design of entrance space in elderly care institutions.

Key words: entrance space; elderly – adapting; color design; visual characteristics

(责任编辑:高旭 英文审校:林昊)