

# 基于代际共融的铁西区工人村 更新设计策略研究

付瑶,郑睿童

(沈阳建筑大学建筑与规划学院,辽宁 沈阳 110168)

**摘要:**随着城市的发展与变迁,老旧小区面临着空间不足、无法满足社区居民使用需求的问题,老旧小区老龄化日趋严重,代际之间的差异性导致居民活动空间不足,工人村作为典型的老旧小区亟需更新。基于代际共融理念,对工人村老幼活动空间进行了调研分析,设置适合不同人群的公共活动空间,使不同代际友好融合,解决社区公共空间不足、空间功能缺失的问题,以棋盘式的方格布局,提出了满足老人和儿童行为需求的公共空间的更新活化策略,为老旧小区的保护与更新、激发小区活力提供借鉴。

**关键词:**代际共融;工人村;公共空间;城市更新

**中图分类号:**TU984

**文献标志码:**A

**引用格式:**付瑶,郑睿童.基于代际共融的铁西区工人村更新设计策略研究[J].沈阳建筑大学学报(社会科学版),2024,26(3):280-287.

老旧小区作为城市的单元,在适老化方面存在许多问题,较为明显的是缺少代际空间和存在分隔,这种分隔一方面指老年人与其他年龄阶层之间少有空间的重叠;另一方面指老年公共服务设施具有专用性。而代际共融理念则可解决这一问题,代际共融使不同年龄段的人群可以实现社会资源、空间资源的共享,它是老龄化背景下促进代际间共同发展的重要服务理念<sup>[1]</sup>,代际共融的核心是在此基础上通过高效服务设施的设计和融合,实现社会资源的合理利用,提高社会福祉<sup>[2]</sup>。

## 一、城市更新背景下的社区更新

目前,中国已步入城市化转型的关键阶段,大力开展城市更新行动,促进城市结构的调整与优化,是当前城市化进程中的重要任

务。同时,社区更新也是城市更新的重要组成部分。老旧小区面临着现有居住环境难以满足居民的日常生活需要,公共空间难以承载不同代际人群的共同活动以及活动空间单一和失活等一系列问题,因此,老旧小区的更新问题亟待解决。

为深入贯彻落实国家及省、市的相关保护工作要求,沈阳市规划和国土资源局发布了《沈阳市铁西工人村历史文化街区保护规划》,旨在进一步加强对铁西工人村的保护与持续更新。目前,工人村人群构成主要以老人、儿童以及流动人口为主,老龄化现象严重,不同代际之间缺乏交流互动。本研究以城市更新为背景,通过设置老幼共融的片区功能,带动小区活力提升;通过提出小区的更新策略,解决社区代际间的问题,以期为老旧

小区的更新研究提供参考。

## 二、代际共融相关研究

### 1. 代际共融的价值与表达形式

#### (1) 代际共融理念的特性与价值

“代际共融”是指不同年龄阶层人群互相帮助、互相支持、融洽相处<sup>[3]</sup>。该理念以满足各年龄段人群的需要为前提,进行技术、知识、经验的共享,推动社会间的文化交流,从而形成一个互助互利的社会制度人际网络<sup>[4]</sup>。

代际关系的妥善处理能够消除空间的人为隔离,让老年群体与青年群体能够在互动中各得其所。友好的代际关系能够舒缓中青年工作和学习压力,促进儿童身心健康,代际融合还可以鼓励老年人乐观向上、积极生活<sup>[5]</sup>。

#### (2) 代际共融解决的主要问题

代际共融模式的引入促进了代际之间交流并为此提供了一定的活动场所,建立了两代人之间的情感纽带<sup>[6]</sup>。小区在实现代际共融模式中扮演着重要的角色,为居民提供了丰富多样的交流空间。以代际共融为理念的社区空间设计能满足各代际的需求,通过结合各个年龄阶层的使用特点做到合理分配空间,进而形成多样化、可选择的空间。

工人村里主要代际问题是老人和儿童的关系处理问题。要达成老人和儿童之间的代际共融就要使养老设施与适儿化设施在同一活动场地相邻设置,通过自发性或有组织的交流活动,使同一空间上的不同群体和睦相处,促进老人和儿童之间利益共享、共同发展。

### 2. 代际共融的研究现状

#### (1) 国外代际共融的相关研究

日本及部分欧美国家最早踏入老龄化社会,部分学者相继提出有关老幼复合以及社区共享的老幼友好模式<sup>[7]</sup>。

日本相关研究的发展起初是从存在血缘关系的“两代居”和“三代居”开始的。日本江东园作为老幼复合社区,集养老、幼儿照护于一体,以提供温暖关怀为核心理念,使老人与孩子都能感受到温暖。

德国关于“代际共融”的研究以“多代

居”模式分析和“多代融合”的新型无障碍社区为主,旨在鼓励各年龄阶层人群友好共融<sup>[8]</sup>。德国“互助养老”社区采用“多代屋”模式,“多代屋”核心内容是构建无血缘关系的多代居民共同生活的场所,通过不同代际之间的交流互动使居民得到生理和心理上的帮助,激发社区活力。

#### (2) 国内代际共融的相关研究

相比于西方,中国关于“代际计划”“代际项目”的研究并不常见,目前的代际共融社区研究尚未成熟。中国最初提到代际共融的概念是全国老龄工作委员会办公室等多部门联合发布的《关于进一步加强老年人优待工作的意见》,其中强调了“代际共融”的焦点不仅要关注家庭的内部,还要关注社区内非血缘关系的、不同年龄段的人群,涉及了养老、青少年发展、教育、健康、社区发展等多个方面。

国内关于“代际共融”养老设施方面的研究主要集中于多代居模式<sup>[9]</sup>、多代住宅的适老化改造研究<sup>[10]</sup>、对“代际共融”养老模式的探索研究、老幼同养模式探究以及养老设施改造等方面<sup>[11]</sup>。

## 三、铁西工人村现状

### 1. 调研对象选取

在调研对象的选取上遵循代表性原则,选取具有工业文化特色的铁西区工人村为调研对象,该区域具有“街坊围合式”的空间格局与协调统一的建筑风格。

《2021年铁西区统计年鉴》显示,工人村所属工人村派出所管辖地区总户数为3.8万户,约为9万人,其中18岁以下居民数量约0.9万人,老年(60岁及以上)居民数量约为3.3万人,占比为36.7%,属于老龄化较为严重的片区。工人村人员构成主要包括外来务工人员、退休工人以及儿童。

### 2. 铁西工人村概况

铁西工人村从20世纪50年代开始投入建设,是沈阳市最早进行总体规划的片区<sup>[12]</sup>,2015年4月被辽宁省政府公布为省级历史文化街区,是《沈阳历史文化名城保护条例》确定的历史文化街区之一。工人村所在区域北

至南十四路,东临肇工南街,西至重工南街,南临南十一西路,建筑面积达 40 万  $\text{m}^2$ ,占地总面积达 73 万  $\text{m}^2$ ,建筑共计 143 幢。工人村很好地保存了方格式的道路网、周边住宅群体布局的模式。现存建筑大部分保留了原有功能和风貌,历史构筑物和历史树木得到保留,小区围合的布局形成开敞的空间,为居民提供了一定的活动场地。

### 3. 调研内容及方法

研究将工人村的户外环境分为交通空间、公共空间、公共服务设施以及绿化景观环境 4 部分并开展调研。交通空间主要指小区内的主要道路和停车空间;公共空间主要指户外活动场地,如社区中心广场等;公共服务设施包括养老院、社区活动中心、图书馆等;绿化景观环境主要包括建筑之间的绿化、沿街绿化、中心广场绿化等。根据 4 种类型户外环境,通过实地考察、发放调查问卷以及居民访谈的方式对工人村的公共空间的使用情况及满意度进行调研。调研随机发放问卷 120 份,有效回收问卷 108 份。

#### (1) 居民活动基本情况

回收的有效问卷包括儿童(14岁及以下)14份、青年(15~35岁)11份、中年(36~59岁)26份、老年(60岁及以上)57份。通过调研发现,儿童活动时间集中在放学后以及周末的下午和晚上,活动地点为距离住宅较近的空地以及小区中心广场等;老年人活动时间有一定规律性,大多集中在上午和下午时段,有些受需要照顾儿童的影响,时间会与儿童活动时间重合,在地点的选择上除中心广场外,倾向于便于聚集交流的宅间空地;而中年和青年人在工作日需要上班,故大多在周末会出来活动,活动类型以采购日常所需为主。以上群体对活动类型的需求也有所不同,儿童需要器械设施、球类运动场地以及可供集体活动的公共活动空间;老人需要能够交流休息的场地;中年和青年人则需要能够满足日常健身需求的设施与场地。

#### (2) 居民满意度调查情况

通过对小区 4 类人群的调研发现,大部分人对小区交通空间持一般满意态度,其最

不满意之处为停车空间的缺乏、路面狭窄以及机动车占道现象严重;老年群体对小区活动空间的满意度最低,意见主要为活动场地单一以及活动空间不足;在对绿化空间的评价方面,老年群体的满意度最低,意见以缺少绿化、现有绿化不美观为主(见图 1、图 2)。

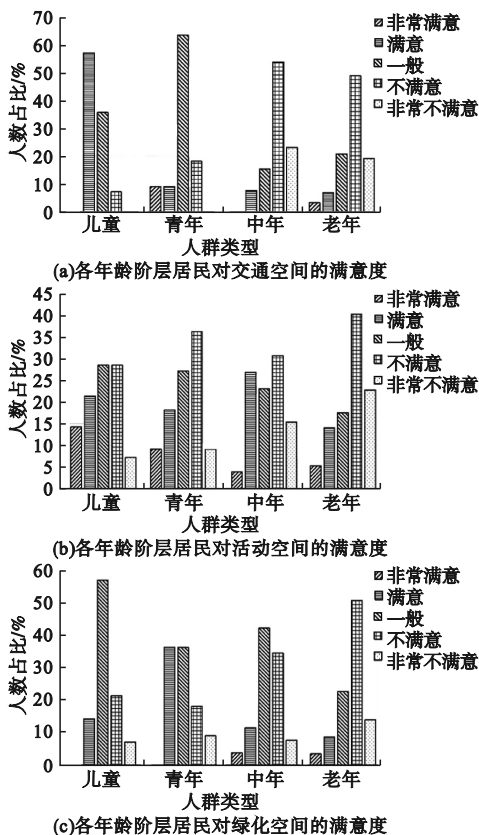
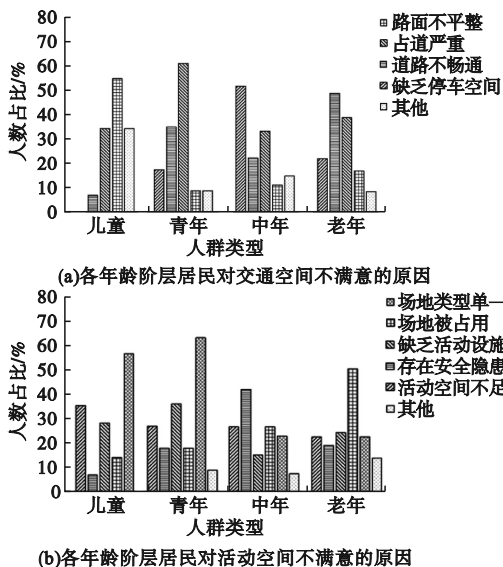
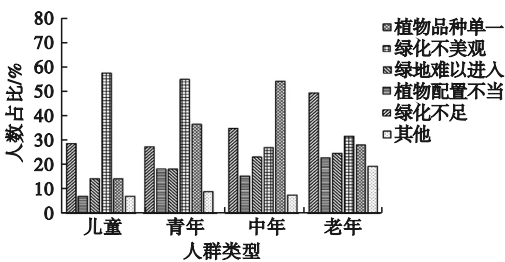


图 1 各年龄阶层居民的满意度情况





(c)各年龄阶层居民对绿化空间不满意的原因

图2 各年龄阶层居民不满意的原因

4. 工人村存在的主要问题

经过对工人村的系统调研,总结出工人村的现状问题(见表1、图3),并从社区功能、公共空间、景观绿化环境、情感4个方面对现存问题进行分析。

表1 各年龄阶层居民满意度情况

空间类型	问题要素
公共空间	环境友好性差
	空间闲置
	缺乏休憩设施
	缺乏交流空间
	活动健身场地不足
景观绿化空间	缺少无障碍设施
	景观单调
	绿化不足
	植物配置不合理
社区功能空间	绿地封闭
	缺乏活力
	业态小而散
	缺乏创新空间

(1)公共空间缺失

根据第七次全国人口普查的数据显示,中国平均每1.55个家庭就有一辆汽车,这意味着社区普遍面临着停车难的问题<sup>[13]</sup>。居民把车辆停在小区广场等公共场地,侵占了

小区的公共空间,影响了社区老人、儿童的日常出行,也导致了活动空间的缺失。

随着居民物质需求的不断增加,工人村的原有住户逐渐减少,社区老龄化现象严重。通过访谈了解到社区人群大多以老年群体为主,其次是儿童群体,老幼同处一个空间中凸显了代际融合建设的迫切性。工人村的公共空间中仅有几处有器械、凉亭等,这使居民在社区中活动较为单一,加之工人村建筑的排布方式传统,庭院空间单一、街道空间缺乏节点设计等,使空间缺乏趣味性,空间活力丧失。

(2)公共服务设施不完善

公共服务设施不完善是老旧小区普遍存在的问题。工人村作为老旧小区之一,建设规划设计没有充分考虑到后续的发展需求<sup>[14]</sup>。随着居民生活水平的提高,对便利店、超市等日常购物场所的需求也在增加。然而,小区内的商业服务设施不够完善,无法满足居民对便捷购物的需求,导致居民需要到较远的地方完成日常所需购买;居民对于文化娱乐活动的需求日益增长,但老旧小区内缺乏图书馆、文化中心、体育活动中心等文化娱乐场所,进而限制了居民的文化生活,降低了生活质量<sup>[15]</sup>。

(3)绿化景观单一

工人村的绿化以宅间庭院绿化为主,总体绿化充足,但部分广场等公共区域存在景观缺失,没有发挥出良好的绿化效果、绿化景观没有得到很好的利用。宅间绿化类型多以乔木为主,景观单一且缺乏美观,景观效果有限。

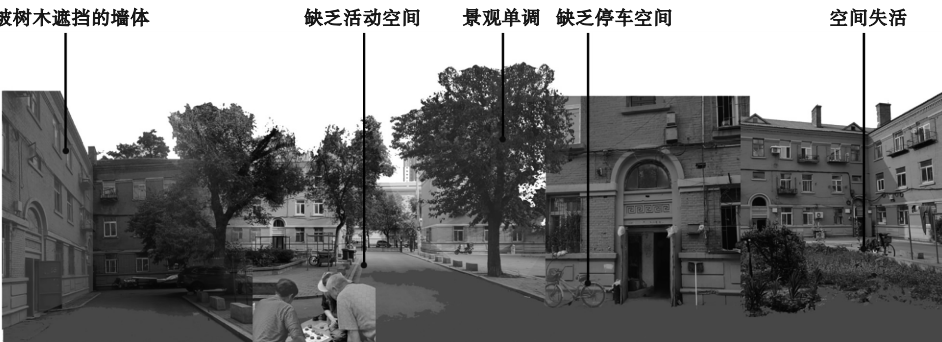


图3 工人村主要问题示意图



### (4) 老年群体情感缺失

经过调研与访谈发现,之前很多迁入附近商品房的居民经常会到此处小聚,这是因为社区内保留着工人阶级的特殊情感记忆。以前的工人村,居民之间有着非常融洽的邻里关系,如日常交流与互动、树下对弈等。而工业区的更新、部分建筑功能的闲置以及工人村展览馆的关闭等,造成了工业文化记忆的断档,导致老年群体产生了情感缺失。

## 四、铁西工人村的更新设计策略

本研究更新策略基于工人村内原有建筑布局 and 道路布局,将场地划分为不同的模块,注入不同的功能使“棋盘”中既有老幼共享,又有新旧融合,打造了代际互助的社区模式。

### 1. 外部公共空间改造

#### (1) 公共空间的划分

设计过程中,针对宏观视角下老年、中青年、儿童 3 种主要代际关系人群的活动需求进行分类(见图 4)。在此基础上,配备辅助性的其他空间,具体服务空间共计 5 类。

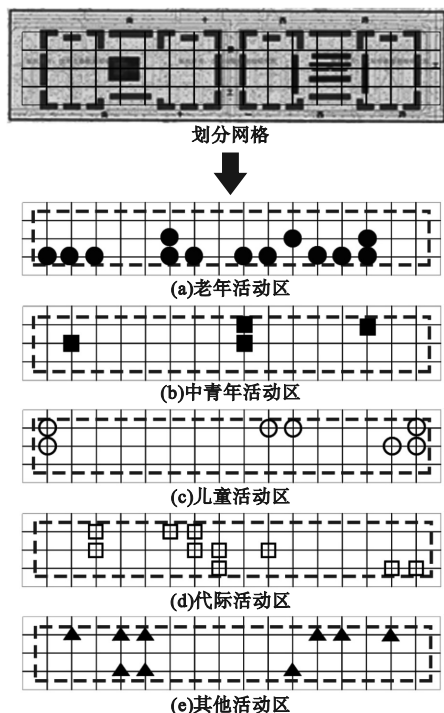


图 4 代际功能分区

老年活动区:根据老年人的生活习惯,将老年人的活动片区设置在小区内光照充足、

景色优美、相对安静的区域。

中青年活动区:根据中青年的生活特点,将其所需活动区设置在快递站点附近、弱化采光且带有一定欣赏性的空间。

儿童活动区:根据儿童的行为特点,将活动区设在临近老年或者中青年活动区的位置,并设置富有童趣的基础设施。

代际活动区:代际活动区由老人与儿童、老人与青年两种类型组成,便于代际之间的交流互助。

其他活动区:指除不同人群专属以及代际共同活动区以外的活动区,如图书馆门前闲聊区域、快递站点前空间等活动区。

#### (2) 代际接触区的设置

按照棋盘网格的设计概念,将工人村地块分成面积相同的片区,根据住户年龄构成布置适合片区功能的代际接触区<sup>[16]</sup>。利用现有的建筑与新加建的构筑物形成丰富的代际接触区,其中包括能满足跨代共学的文教宜居区、展示工业文化的活力文创区、满足年轻人与老年人共同娱乐的运动休闲区、满足不同代际人群的代际共居区、互动开放的娱乐活动区(见图 5)。

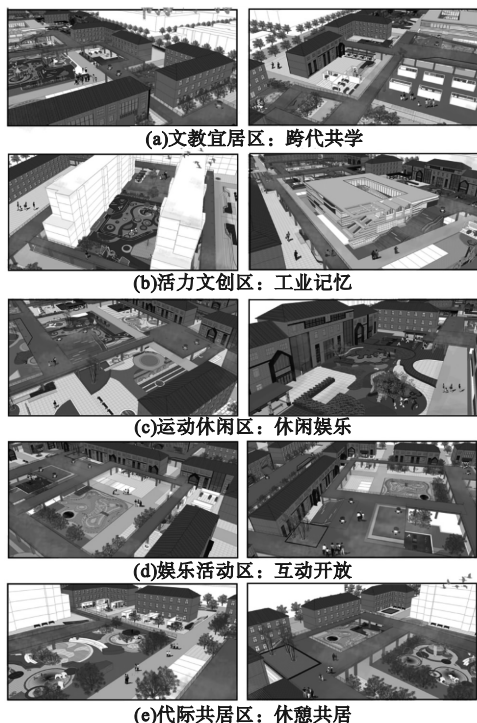


图 5 丰富的代际活动区

设计丰富的代际活动空间可以在一定程度上解决社区老化、活力缺失等问题。通过创造互助的社区模式,为老旧小区注入新活力<sup>[17]</sup>。

(3) 增加活动场地

通过功能划分以及架设长廊的方式,使工人村形成了能满足不同年龄段的活动空间,其中包含可以追溯记忆的场所,也有注入活力的场所。场地中有供单个年龄段独立活动的片区,还有各个年龄段共同使用的场地,可加强不同人群之间的交流。同时,结合丰富的室外景观小品,丰富了街道空间,解决了行人的视觉疲劳问题。

2. 公共服务设施改造

(1) 设立代际共享站点

在场地内部设立了健身广场、疗愈花园、养老驿站等为不同代际的人群提供交流空间,通过设计丰富的活动让在其中游玩的人获得更多体验。

(2) 引入可移动装置

社区内的不同人群对于服务设施需求种类多,且要求随时间推移产生改变(如图书馆、茶室、便利店、小餐馆等),因此选取了小单元模块化空间(见图6),既可形成功能可

变且自由拆卸的空间来引入年轻活力,也可以让居民在参与的过程中促进代际交流。

3. 景观绿化系统改造

(1) 塑造多元绿化景观

绿化的布局设置优先考虑居民日常活动频繁的区域,如小区出入口、建筑组群中心、中心广场等,确保绿化范围最大化。结合工人村实际情况,适当增加多种形式的绿化,如草坪、花坛、垂直绿化墙等,以丰富景观层次和增加美观度。对于植物种类的选取,应选择适宜寒地气候、易于维护、具有友好性的植物种类,同时考虑季节变化和植物的多样性。鼓励居民参与小区绿化建设,通过组织绿化志愿活动、建设小区花园等方式,增强居民的归属感和责任感。

(2) 衔接不同片区功能

目前,小区内的活动空间与服务空间之间缺乏关联性,建设景观廊道是解决这一问题的有效措施(见图7)。图7中,以相同类型活动区为一个组团,先连接同类型活动区,再连接不同类型活动区,即进行组团间连接,最后通过设置不同类型景观平台来补充廊道的点、线、面元素。原有的建筑空间有限,通过设计手法为小区提供更多的室外活动

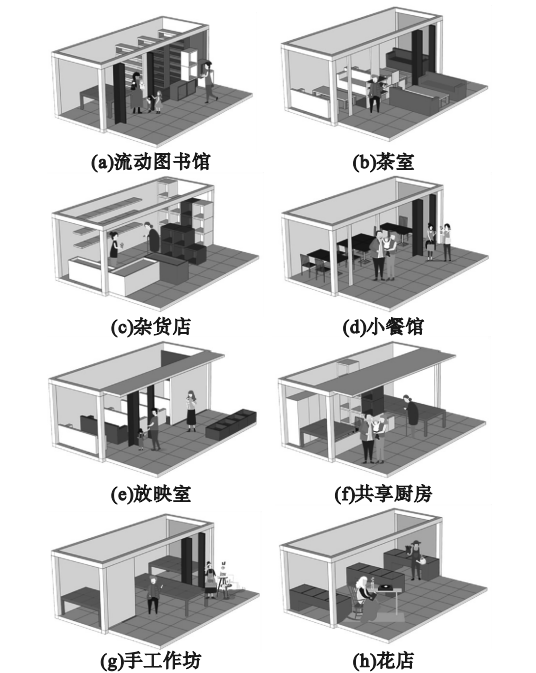
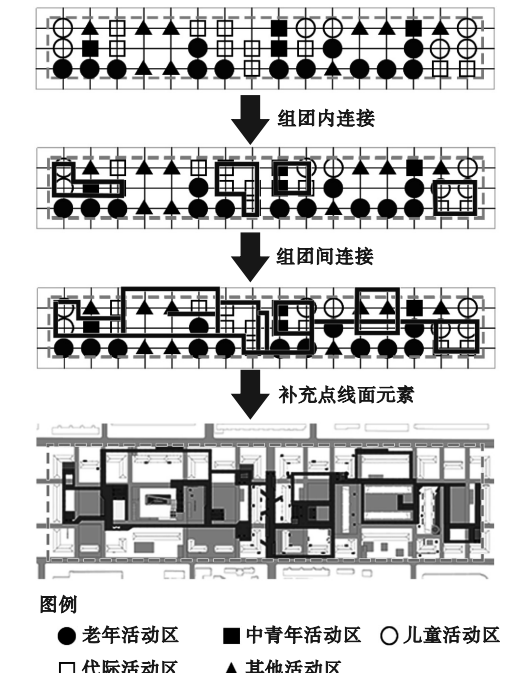


图6 不同功能的单元模块



图例  
● 老年活动区    ■ 中青年活动区    ○ 儿童活动区  
□ 代际活动区    ▲ 其他活动区

图7 空中廊道的架设

空间也需要有所考虑。因而,本研究将景观廊道布置在社区内,该廊道在规整的社区串联起各类活动空间和原有建筑廊道(见图8),以形成多代人互动的社交场景。

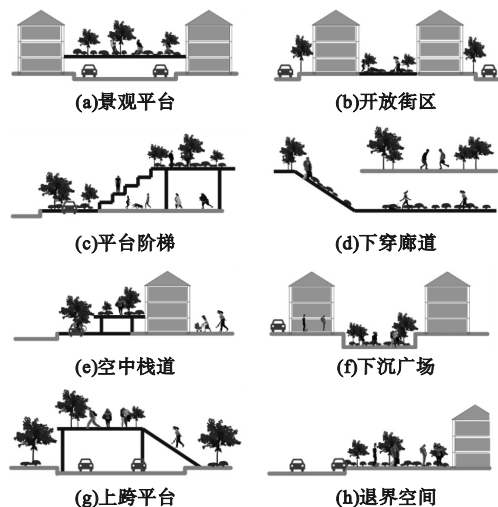


图8 廊道连接形成的各类空间

### (3) 设立文化景观空间

在公园设计中,以工业文化为主题进行景观设计,放置工业风雕塑小品,让居民在生活中能重现工业场景,重唤时代记忆,进而实现生态恢复、文化再生的目的。

公共空间在为居民提供基本的交流场地同时,还承担着社区风貌展示作用,因此需要在满足休憩功能的前提下,增加具有特色的工业主题空间,使各个空间呼应社区主题,共同表达工业精神。

## 五、结 语

为探究铁西工人村的改造策略,通过实地调研与问卷调查相结合的方式,总结分析了工人村内的人群构成、居民的基本信息、对现有空间的满意度情况及问题产生的主要原因,以此为基础归纳出工人村在公共空间、公共服务设施、绿化景观以及情感方面的问题。通过引入代际共融的理念并利用规整的布局形式,以棋盘网格的形式划分活动空间、架设廊道、增设公共服务设施、布置景观、活化社区,以期为同类型老旧小区更新提供参考。

## 参考文献:

- [1] 陈竹萌. 基于代际共融的社区老年人服务设计研究[J]. 工业设计, 2019(8): 75-77.
- [2] 李俏. 积极应对人口老龄化背景下的代际共融及其发展定位[J]. 中共银川市委党校学报, 2021(2): 79-86.
- [3] 刘雪莹. 代际融合视角下社区老幼群体户外活动空间设计研究[D]. 南京: 东南大学, 2022.
- [4] 徐培杰. 十分钟生活圈“老幼共融”社区养老服务中心空间研究[D]. 沈阳: 沈阳建筑大学, 2020.
- [5] 柏春, 晁中豪. 基于代际共享理念的老旧住区户外公共空间适老化更新设计策略研究: 以上海锦泰苑为例[J]. 华中建筑, 2022, 40(6): 40-45.
- [6] 关诗翔. 多代居: 代际共融居住体系营建研究[D]. 长春: 东北师范大学, 2017.
- [7] 安艳华, 郭子琦. 城市社区中老幼互助建筑空间设计研究[J]. 沈阳建筑大学学报(社会科学版), 2021, 23(1): 1-7.
- [8] 曹容溪. 德国汉堡地区“多代屋”空间特征研究[D]. 沈阳: 沈阳建筑大学, 2018.
- [9] 温芳, 王竹, 裘知. 德国合作居住下的多代居模式解析: 以多特蒙德市为例[J]. 华中建筑, 2015, 33(5): 20-25.
- [10] 周燕珉, 龚梦雅. 多代居住宅适老化设计探讨[J]. 中国住宅设施, 2014(4): 46-55.
- [11] 马辉, 张希文. 老幼代际共享模式下的社区中心设计探究[J]. 工业设计, 2022(8): 89-91.
- [12] 陈雪松. 沈阳市铁西旧工业区更新策略研究[D]. 哈尔滨: 哈尔滨工业大学, 2011.
- [13] 程雨娴. 全龄化视角下的城市老社区公共空间更新设计[D]. 南京: 东南大学, 2021.
- [14] 鲍学芳, 凌飞雄. 城市更新背景下重庆来福士对渝中半岛城市文脉的影响分析[J]. 沈阳建筑大学学报(社会科学版), 2023, 25(3): 241-248.
- [15] 张弛. 老旧社区农贸市场改造优化策略: 以成都市曹家巷工人村农贸市场为例[J]. 城市建筑, 2024, 21(6): 79-81.
- [16] 曹雅倩, 李井海. 城市更新背景下低龄老年人适老性就业空间营造策略研究: 以成都市工人村社区为例[J]. 城市建筑空间, 2023, 30(12): 58-61.
- [17] 谢玉虎, 林岩, 赵立元. 动态整体性视角下的城市工人村历史地段更新设计策略[J]. 住区, 2023(5): 23-31.

# Intergenerational Integration-Based Urban Renewal Design of Workers' Village in Tiexi District

*FU Yao,ZHENG Ruitong*

(School of Architecture and Urban Planning,Shenyang Jianzhu University,Shenyang 110168,China)

**Abstract:**With the development and change in the city, the old neighborhoods are facing the problem of insufficient space, and unable to meet the needs of community residents to use, the aging of the old neighborhoods is becoming more serious,the differences between generations lead to insufficient space for the activities of the residents, and Workers' Village, as a typical old neighborhood, is in urgent need of updating. Based on the concept of intergenerational integration, the study investigates and analyzes the activity space for the old and the young in Workers' Village, sets up public activity space suitable for different groups of people to make different generations integrate amicably, solves the problem of insufficient public space and lack of spatial function in the community. This paper proposes creating a public space suitable for behavioral needs of the elderly and children as well as an updating and revitalizing strategy with a checkerboard-style square layout, which provides references for preserving and updating the old neighborhoods as well as stimulating the neighborhood's vitality.

**Key words:**intergenerational integration;workers' village;public spaces;urban renewal

(责任编辑:王丽娜 英文审校:林 昊)

(上接第 265 页)

# Research on Risk Management in the Construction Stage of Green Buildings Based on SNA

*ZHANG Yuzhuo,MU Xiaodan,BI Tianping*

(School of Management,Shenyang Jianzhu University,Shenyang 110168,China)

**Abstract:**Firstly, the risk factors in the construction stage of green buildings were identified and categorized according to different stakeholders. Secondly, the method of social network analysis, SNA, was used to construct a risk correlation network to determine the key risks and their associations in the risk network through the study of risk factors and their interactions. Thirdly, the study reveals that the risk propagation path in the network can be effectively cut off through the precise control of core risk factors and their interrelationships. Finally, a targeted risk response strategy is proposed, and its practical effect is verified through empirical analysis, aiming to provide theoretical guidance and practical reference for risk management in the construction stage of green buildings.

**Key words:**green building; construction phase; risk management; social network analysis; Stakeholders

(责任编辑:徐聿聪 英文审校:林 昊)